



# DaSeinsZeit

im

## Gesundheitsresort TamanGa



Entspannung • Neuorientierung • Naturverbundenheit  
Vegane Kochpraxis • Bio Garten • Gemeinschaftserfahrung



**Von April bis Oktober  
Gamlitz, Südsteiermark**  
**Ein Gemeinschaftsprojekt  
des „Verein Werte Wandel“**



TamanGa ist die Verwirklichung und Erfüllung  
eines Lebenstraumes vom guten, gesunden  
und erfüllten Leben. *Ruediger Dahlke*

Gesundheitsresort TamanGa,  
Labitschberg 4, A-8462 Gamlitz, Österreich  
[www.taman-ga.at](http://www.taman-ga.at) [www.daseinszeit.at](http://www.daseinszeit.at)



## DaSeinsZeit in TamanGa

### Ein freudvolles Wiederentdecken wesentlicher Werte

DaSeinsZeit ist ein Angebot für Menschen, die den Einklang mit Natur und Körper erfahren wollen. Die einen Perspektivenwechsel suchen. Für Aus-, Um-, Ab- und Aufsteiger. Zur Aus- und Orientierungszeit. Zum Nach- und Vordenken. Zum Lernen. Zum Durchatmen und Erden.



### Der Platz

Im 11ha großen TamanGa (Garten Gamlitz) wird bereits seit Jahrzehnten der achtsame Umgang mit Erde und Natur praktiziert. Hier entstand eine der ersten Biolandwirtschaften Österreichs. Nach dem Kauf durch Dr. Ruediger Dahlke wurde der Platz 2012 nach den Prinzipien der energetischen Ausgewogenheit liebevoll neu gestaltet. Gartenanlagen, Schwimmteiche und Schaukelliegen laden zum Verweilen und Lesen ein, zur Muße und zur Meditation. Die Umgebung bietet Gelegenheit für schöne Wanderungen, Radtouren, den Genuss regionaler Angebote, Ausflüge in die Kulturhauptstädte Graz und Marburg und vieles mehr.



### Da Sein

Vertraut werden mit den Kräutern des reichhaltigen Kräutergarten, Anbau und Ernte saisonaler Lebensmittel aus der eigenen Biolandwirtschaft, die Zubereitung köstlicher veganer Speisen. Dazu eine Gemeinschaft von Menschen, denen diese Werte wesentlich sind und jenen, die sich entschlossen haben, sie neu zu entdecken. Das sind die Bausteine eines erfüllten Daseins. Kein Fernsehen, keine Nachrichten, die wir nicht konstruktiv umsetzen können, möglichst kein Handy. Statt Beschäftigung mit Dingen, die weit weg und nicht direkt relevant sind, Ankommen im Augenblick; Bewusstsein schaffen für das Gegenwärtige: Unser Atmen, unser Körper, die Geräusche und Gerüche der Natur, die Nahrung mit ihrem Ursprung





im Garten, die Zubereitung gesunder Speisen. Möglichkeit voneinander zu lernen, zu Wandern, Spielen, Tanzen, Meditieren, Yoga, Feiern...Angebote von Menschen, die gerade hier sind, gerne auch von Dir!



### Gast Sein

Als Gast der DaSeinsZeit bist du zugleich auch schon Teil der sich selbstorganisierenden und überwiegend auch selbstversorgenden Gemeinschaft. Du kannst dich einbringen, wo du geschickt bist und vor allem da, wo du dazulernen willst. Das beinhaltet dein praktisches Mitwirken in Küche und Garten für ca. zwei Stunden am Tag, je nach deinen persönlichen Möglichkeiten.



### Mitarbeit

In den Bereichen Gästebetreuung, Küche, Garten sowie Organisation bieten wir Mitarbeit als Volontariat oder Praktikum an. Mindestdauer zwei Wochen, gerne auch längerfristig.



### Aufenthalt

TamanGa verfügt über Einzel- und Doppelzimmer, Studios, Ferienwohnungen und günstige Gemeinschaftsschlafräume. Wir empfehlen eine Aufenthaltszeit von einer Woche bis zu 40 Tagen. Auch ein Reinschnuppern ab zwei Nächten ist möglich. Die Gemeinschaftsküche kocht ausschließlich mit biologischen Zutaten und vegan.





## **DaSeins – Zeiten: von April bis Oktober**

Genaue Termine siehe aktuelles Terminblatt oder [www.daseinszeit.at](http://www.daseinszeit.at)

### **Veranstalter**

Organisiert wird die „DaSeinsZeit“ vom Verein Werte Wandel, dem du für die Dauer des Aufenthalts als Mitglied beitrittst. Der Verein wirkt gemeinnützig und ohne Gewinnabsicht.

Die Unterbringung erfolgt durch das Heilkundeinstitut Dahlke GmbH und Co KG

**Leitung:** Christoph Hornik, Eva Kristen, Ferdinand Fischleder

**Kostenbeitrag** für DaSeinsZeit an Verein Werte Wandel und Nächtigungsbeitrag an das Heilkundeinstitut gesamt:

Pro Person/Nacht, inkl. Vollverpflegung, ab 3/10/30 Nächten

Doppelbelegung € 54.-/ 50.-/ 43.-

Zimmer zur Einzelnutzung € 65.-/ 60.-/ 50.-

Weitere Preise und Details auf unseren Websites. Seminargruppen sehr willkommen!

Zum Kennenlernen von TamanGa - ohne Mitwirkung - bietet sich ein Besuch als "Bed & Brunch"-Gast an, auch tageweise.

## **Gesundheitsresort TamanGa**

Labitschberg 4, 8462 Gamlitz, Österreich, Tel +43 676 6061854

[www.daseinszeit.at](http://www.daseinszeit.at) [info@daseinszeit.at](mailto:info@daseinszeit.at) [www.taman-ga.at](http://www.taman-ga.at)